

1ª MUESTRA DE RECETAS DEL MUNDO

Con la finalidad de conocer la riqueza gastronómica de otros países (y del nuestro) el Grupo de Salud, en colaboración con la Dirección del Centro y Educación Especial, convoca LA 1ª Muestra de recetas de cocina de las diversas nacionalidades presentes en nuestro Instituto, -RECETAS DEL MUNDO- que se desarrollará durante este 2º trimestre de de este curso 2015/16

Por tanto, se pide al alumnado que, con sus familias, elaboren (escriban) recetas típicas de su lugar de origen, indicando los ingredientes alimenticios que intervienen y el proceso de elaboración de la receta.

Las recetas que se presenten a la muestra podrán ir acompañadas de -al menos- una fotografía del plato terminado, o en ejecución, por lo que será conveniente que la receta se haya elaborado en el domicilio previamente.

De entre todas las recetas, una comisión técnica, elegirá 9, en función de los siguientes aspectos:

1. La utilización de ingredientes saludables.
2. Valor nutricional de la receta.
3. Facilidad de elaboración.
4. Presentación de la receta, una vez elaborada.
5. Adecuación y uso de la receta al país originario.

Las recetas podrán abarcar todo el ámbito alimentario: 1^{os} platos, 2^{os} platos, postres, zumos,

El Centro organizará una exposición con las fotografías de las recetas presentadas a la muestra

Las recetas seleccionadas se elaborarán en la cocina de Educación Especial y se expondrán y degustarán en las cuatro esquinas.

A cada uno/a de los participantes se les regalará un "librillo" con la recopilación de todas las recetas.

De las 9 recetas seleccionadas se elegirán 3 y se les obsequiará con un cheque-regalo de 50, 30 y 20 €, respectivamente, para gastarlo en material deportivo, libros-discos, o productos alimenticios de determinadas tiendas de la ciudad.

Las recetas se podrán entregar a los tutores/as o en Conserjería, o en Jefatura de Estudios, antes del día 4 de abril de 2016; También se podrán enviar por correo electrónico a iespiramide@iespiramide.es. Todas las recetas se ajustarán al formato que se ha publicado en el tablón de cada aula o en la página web del Instituto.

EL GRUPO DE SALUD