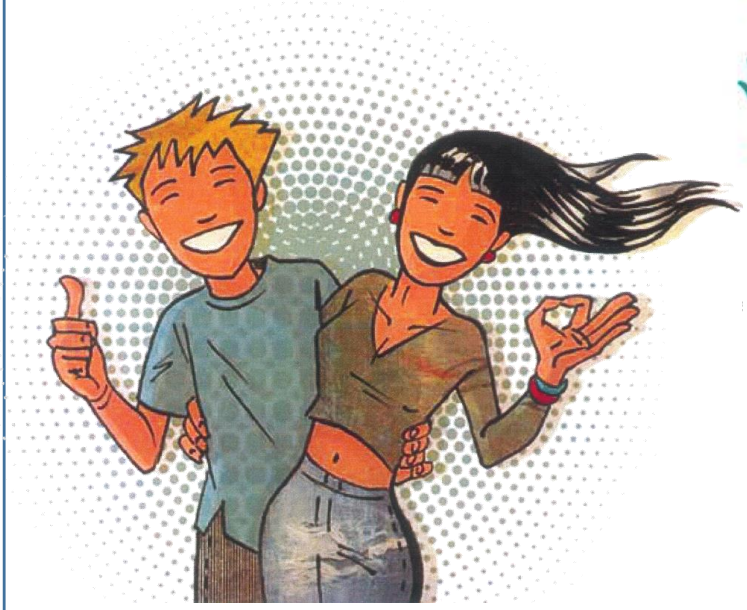
Curso 2017-18



El Valor de la Diversidad

Proyecto para

Bachillerato, C.F. y F.P.B.

Programa:

PAREJAS ADOLESCENTES SALUDABLES.

Otra forma de prevenir la violencia.

***Guía Didáctica**. Información para familias.*

Responsable del Programa:

Silberio SÁEZ SESMA

(Psicólogo-Sexólogo)

IES PIRÁMIDE (Huesca).

I.E.S. PIRAMIDE

ENCUADRE.

El programa que presentamos se encuadra dentro de un enfoque positivo, al considerar la relación humana como un valor. En esta relación, el hecho sexuado, es decir, el ser hombre o mujer, introduce unos matices, que enriquecen esta interacción, al dotarla de unas diferencias, que sumadas dan una realidad múltiple y siempre peculiar.

Esta premisa no dejará de estar presente en cada fundamento de nuestra propuesta. Y aún cuando las urgencias y los miedos, precipiten su demanda, este programa parte de entender la relación hombre y mujer, como un valor a cultivar. Y partiendo del cultivo de este valor es como podremos reducir y eliminar, algunas de las miserias o resultados indeseados.

• DENTRO DE LA EDUCACIÓN SEXUAL.

Aunque a estas alturas pueda resultar una obviedad, nosotros no entendemos por educación sexual, la mera interacción corporal jalonada por el placer, el afecto o la reproducción. Consideramos que sexo es ser hombre o mujer, y partiendo de esta realidad, la educación sexual es aquella que considera la identidad sexual como un valor de diferencia. Y es toda interacción con ese matiz diferencial, el objetivo último de esta "Educación Sexual". Es decir, todo aquello que tiene que ver con los hombres y las mujeres, independientemente de que su interacción se de en el plano genital, convivencial o afectivo.

▪ VIVENCIA DE LA DIFERENCIA Y MATIZ DE LA DISCRIMINACIÓN.

Dentro de la educación sexual, de nuevo entendemos la diferencia como un valor. Apuntamos que no es lo mismo diferencia que discriminación. Esto segundo es querer sacar partido, en beneficio propio, de la existencia de una diferencia. Llegados a este punto, no cabe duda que la "exacerbación" de esta diferencia está fundamentada en unas relaciones de poder, que al final ofrecen dos posiciones asimétricas.

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org

- **DENTRO DEL LA PAREJA COMO EXPRESIÓN HUMANA Y SEXUADA.**

La pareja es la vinculación humana básica, entendida como una institución en si misma, o cómo el germen de la futura familia, es una institución con éxito transcultural y transgeneracional, fuera de toda duda.

- DENTRO DE LOS VALORES. Sinergia, intimidad, química, lo subjetivo etc..
- PREVENCIÓN DE ALGUNAS CONSECUENCIAS INDESEADAS.

PREMISAS BÁSICAS, "CLAVES" DEL PROGRAMA.

- **RACIONALIDAD Y EMOCIONALIDAD.**
  - La estética y la realidad vivencial.
  - La agresividad como componente humano.
  - Expresión sexuada de la agresividad.

- **OBJETIVOS DE TRABAJO.**
  - La pareja y los vínculos afectivos.
    - La intimidad
    - La Seguridad emocional (y la inseguridad).
    - La posesión (la pérdida)
    - El enamoramiento (el desamor)
    - La confianza (los celos).
  - El compromiso en construcción.
    - Límites internos
    - Límites externos.
  - La comunicación "masculina" y "femenina".

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org

Asesoramiento permanente, WEB PARA PADRES- MADRES.

- Asesoramiento sexológico y servicio de consulta on-line (durante todo el curso escolar).

  Aunque el programa tenga una duración limitada en el tiempo, estamos disponibles para las familias durante todo el curso escolar. A través de nuestra web pueden realizar las consultas que deseen.

- Plataforma web de Amaltea:

- Ponemos a su disposición una zona exclusiva en nuestra página web: www.amaltea.org

  Esta área ESPECIAL PARA… "PADRES Y MADRES" está pensada para colaborar de forma continua con las familias implicadas en nuestros programas de Educación Afectivo-Sexual. Desde aquí, podrán tener acceso a documentación sobre educación afectivo-sexual para la familia y sugerencias bibliográficas para ofrecer o leer con sus hijos.

AMALTEA
INSTITUTO DE SEXOLOGIA
Y PSICOTERAPIA
Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza
Tel/Fax 976 271 151 - www.amaltea.org