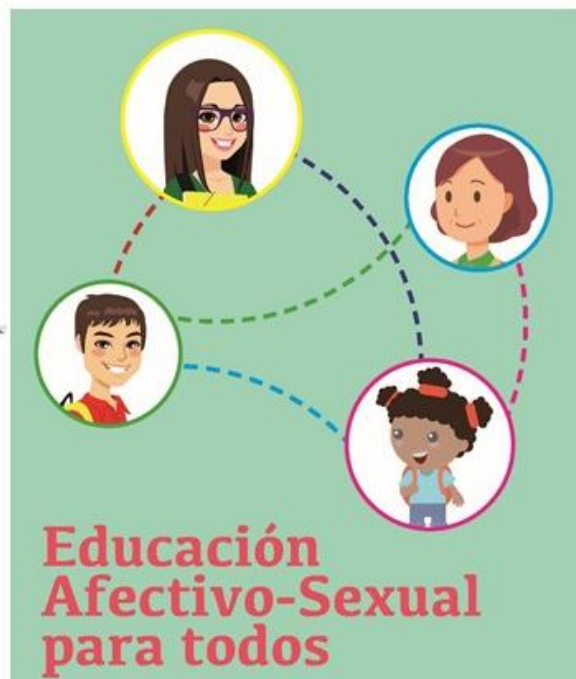


**Curso 2018-19**



Programa:

**PAREJAS ADOLESCENTES  
SALUDABLES.**

**Otra forma de prevenir la violencia.**

**Proyecto para Bachillerato.**



## **Guía Didáctica.** Información para familias.

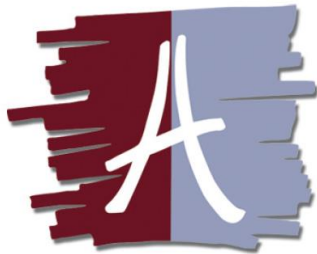
*Responsable del Programa:*

*IES PIRÁMIDE (Huesca).*

*Silberio SÁEZ SESMA*

*(Psicólogo-Sexólogo)*





Las últimas décadas, con los cambios en el acceso a la información, y las nuevas redes sociales y de comunicación juvenil, han introducido novedades significativas en la vivencia de la sexualidad. Nuestro objetivo central es:

- Ayudar a los jóvenes, a sus familias a y sus profesores, a entender y manejar de forma específica la nueva realidad.
- Encauzar desde lo racional y lo emocional, los nuevos modelos y expectativas en torno a la sexualidad y las relaciones de pareja.

### **Parejas Adolescentes Saludables. "Otra forma" de prevenir la Violencia de Género.**

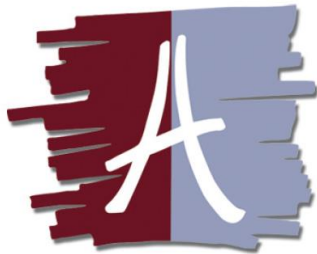
Este programa está pensado para ayudar a los adolescentes en sus vivencias en pareja, para fomentar unos hábitos saludables en sus noviazgos.

Los modelos "sociales" y "mediáticos" no siempre son realistas y plantean una visión extrema: desde un romanticismo irresistible y pasional, hasta una propuesta efímera de usar y tirar.

La expresión "Otra Forma", se refiere a que este programa se encuadra dentro de un enfoque positivo, al considerar la relación de pareja como un valor. La prevención de consecuencias indeseadas sólo tendrá sentido dentro de sus valores: Sinergia, intimidad, vínculo afectivo, seguridad emocional y apego, vivencia de la erótica... Sólo partiendo de ello podremos manejar los celos, la posesión, el control, la violencia...

### **ENCUADRE.**

El programa que presentamos se encuadra dentro de un enfoque positivo, al considerar la relación humana como un valor.



Es el colofón a los programas previos de Educación Afectivo-Sexual, realizados por los alumnos en cursos anteriores.

La pareja es la vinculación humana básica, entendida como una institución en si misma, o cómo el germen de la futura familia.

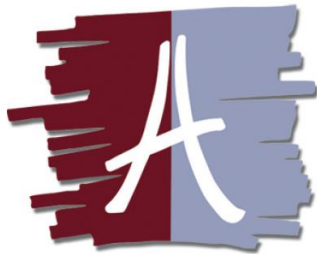
Desde este punto de partida, pretendemos dos grandes **objetivos**.

- **FOMENTAR LOS VALORES DE LA PAREJA:** Sinergia, intimidad, afecto, cooperación, compromiso,...
- **PREVENCIÓN DE ALGUNAS CONSECUENCIAS INDESEADAS.**  
Vínculos tóxicos, relaciones de excesiva dependencia, celos, control...

Y para acercarnos a ello, partimos de las siguientes premisas y claves.

## **PREMISAS BÁSICAS, "CLAVES" DEL PROGRAMA.**

- **OBJETIVOS DE TRABAJO.**
  - La pareja y los vínculos afectivos.
    - La intimidad
    - La Seguridad emocional (y la inseguridad).
    - La posesión (la pérdida)
    - El enamoramiento (el desamor)
    - La confianza (los celos).
  - El compromiso en construcción.
    - Límites internos
    - Límites externos.
  - La comunicación "masculina" y "femenina".



[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Proyecto:

**PAREJAS ADOLESCENTES SALUDABLES:**  
"Otra forma" de prevenir la violencia

Equipo profesional de AMALTEA

Curso 2018-2019

## **Asesoramiento permanente PARA PADRES Y MADRES.**

Aunque el programa se centra en la intervención con los alumnos, no podemos perder de vista la relevancia de los padres y madres, a la hora de ser un referente para sus hijos en todos los aspectos de la vida, y los noviazgos y relaciones de pareja, son una dimensión central.

Animamos a las familias a conocer el programa y las actividades realizadas en el aula, a través de sus hijos, para poder opinar y complementar el trabajo, con las inestimables aportaciones que la experiencia puede proporcionar.

Para ayudar a las familias en este objetivo, podemos a su disposición los siguientes recursos:

- **Asesoramiento sexológico y servicio de consulta on-line (durante todo el curso escolar).**

Aunque el programa tenga una duración limitada en el tiempo, estamos disponibles para las familias durante todo el curso escolar. A través de nuestra web pueden realizar las consultas que deseen.

- **Plataforma web de Amaltea:**

Ponemos a su disposición una zona exclusiva en nuestra página web:  
[www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)

Esta área **EDUCACIÓN SEXUAL PARA TODOS** está pensada para colaborar de forma continua con las familias implicadas en nuestros programas de Educación Afectivo-Sexual. Desde aquí, podrán tener acceso a documentación sobre educación afectivo-sexual para la familia y sugerencias bibliográficas para ofrecer o leer con sus hijos.

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 1º A - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)